



## Modul INNOVATION – 1 Tages-Seminar

# move2change – Bewegung zur Veränderung

„Moving to a new normal?“ Finden Sie Antworten auf Ihre Fragen.

- + Die eigene Einstellung prüfen, wenn sich die Parameter im Umfeld verschieben.
- + Welche Fähigkeiten werden zukünftig erwartet werden?
- + Eigene Standortbestimmung und Motivationscheck.
- + Veränderung selbst- oder fremdbestimmt, beruflich, privat – die Entscheidung, immer!
- + In ungewissen Zeiten, Klarheit über den eigenen Antrieb und die Richtung finden.

Wo stehen wir heute? Wird sich alles verändern oder dreht sich alles wieder zurück auf den Ausgangspunkt vor COVID-19? Kurz gesagt heißt das: „Normal or New Normal“? Wir sind in der Lage uns anzupassen. Das ist eine Frage des persönlichen Aufwands. – Eine andere Frage ist noch nicht gestellt: „Was möchte ich?“

In diesem Seminarformat geht es immer um zwei Dinge: Um aktuelle Themen, die uns alle beschäftigen und um Sie und Ihre Anliegen. In einer kleinen Gruppe finden Sie Antworten auf Ihre Fragen und erlernen Methoden, um Veränderungen selbstbestimmt im persönlichen und beruflichen Kontext zu meistern. Wir möchten Sie unterstützen Ihren Fokus auszurichten und selbstständig Handlungsoptionen für sich zu finden. Schreiben Sie die Timeline für Ihr Leben.

### Ihr Nutzen in diesem Seminar

Sie haben einen Tag Auszeit für sich. Es geht um Ihre Fragen, die Sie zum Beispiel in Ihrer aktuellen beruflichen Situation beschäftigen. Sie gewinnen Klarheit über Ihren Standpunkt, erlangen Bewusstsein über sich und Ihre Bedürfnisse und fokussieren sich auf das, was für Sie gerade wichtig ist.

### Teilnehmerfokus

- Menschen an der Weggabelung ihres Lebens.
- Führungskräfte und Mitarbeitende, die die aktuelle Situation als Herausforderung begreifen.
- Berufseinsteiger, Start Ups.
- Interessenten, die sich von dem Thema angesprochen fühlen.

### Seminardaten

Termine: 19. 09. 2020, 9.00 – 17.00 Uhr  
02. 10. 2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Gutenberg Digital Hub · Taunusstraße 59 – 61 · 55118 Mainz

Für diesen Tag investieren Sie 390,- € zzgl. MwSt.  
(inkl. Getränke und Verpflegung in einem kreativen Workingspace)

### Trainer



#### Therese Kless:

„Ich liebe es, Menschen zu unterstützen, sich bewusst zu werden, was sie wirklich wollen und den entscheidenden Moment, in dem sie in Bewegung kommen.“



#### Robin Gonzalez:

„Meine Leidenschaft ist es, Menschen dafür zu begeistern, Ihre Selbstwirksamkeit (wieder) zu entdecken und selbstbestimmt ins Handeln zu kommen.“

### Informationen und Beratung

Sprechen Sie uns an, wenn Sie unser Angebot als Inhouse-Seminar interessiert, Sie Inhalte vermissen oder andere Themenschwerpunkte in Ihrer Organisation benötigen.

Bei weiteren Fragen zu diesem Seminar stehen wir Ihnen gerne per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung.